

# PLANNING DES COURS AQUA

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

## MATIN

9h00 - 9h45  
Aquagym

9h00 - 9h45  
Aqua Anti Cellulite

9h00 - 9h45  
Aqua Building

9h00 - 9h45  
Aqua Minceur

9h00 - 9h45  
Aquagym

9h15 - 10h00  
Aquagym

9h45 - 10h30  
Aqua Minceur

9h45 - 10h30  
Aquagym

9h45 - 10h30  
Aquagym

10h00 - 10h45  
Aquabike Tapis

9h45 - 10h30  
Aqua Minceur

10h15 - 11h00  
Aquabike Tapis

10h30 - 11h15  
Aquagym

10h45 - 11h30  
Aqua Bike / Tapis

10h30 - 11h15  
Aqua Minceur

11h00-11h45  
Aquagym

10h30 - 11h15  
Aquagym

11h30 - 12h15  
Aquabike Tapis

11h30 - 12h15  
Aqua Bike / Tapis

11h30 - 12h15  
Aquabike Tapis

11h30 - 12h15  
Aqua Bike / Tapis

## MIDI

12h30-13h15  
Aquabike Tapis

12h30 - 13h15  
Aqua Minceur

12h30 - 13h15  
Aquagym

12h30-13h15  
Aquabike Tapis

## APRÈS MIDI

17h00 - 17h45  
Aquagym

17h00 - 17h45  
Aquagym

17h45 - 18h30  
Aqua Minceur

17h30 - 18h15  
Aquagym

17h00 - 17h45  
Aqua Bike Tapis

17h45 - 18h30  
Aqua Anti Cellulite

17h30 - 18h15  
Aquagym

18h30 - 19h15  
Aqua Anti cellulite

18h30 - 19h15  
Aqua Bike Tapis

18h00 - 18h45  
Aqua Bike Tapis

18h30 - 19h15  
Aqua Minceur

18h30 - 19h15  
Aqua Bike Tapis

19h15 - 20h00  
Aqua Bike Tapis

19h00 - 19h45  
Aqua Minceur

19h15 - 20h00  
Aqua Palme