

PLANNING DES COURS AQUA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN					
9h00 - 9h45 Aquagym	9h00 - 9h45 Aqua Anti Cellulite	9h00 - 9h45 Aqua Building	9h00 - 9h45 Aqua Running	9h00 - 9h45 Aquagym	9h15 - 10h00 Aquagym
9h45 - 10h30 Aqua Minceur	9h45 - 10h30 Aquagym	9h45 - 10h30 Aquagym	10h00 - 10h45 Aquabike Tapis	9h45 - 10h30 Aqua Minceur	10h15 - 11h00 Aquabike Tapis
10h30 - 11h15 Aquagym	10h45 - 11h30 Aquabike Tapis	10h30 - 11h15 Aqua Minceur	10h45-11h30 Aquagym	10h30 - 11h15 Aquagym	
11h30 - 12h15 Aquabike Tapis	11h30 - 12h15 Aquabike Tapis	11h30 - 12h15 Aqua Bike Tapis		11h30 - 12h15 Aqua Bike Tapis	
MIDI					
12h30-13h15 Aquabike Tapis	12h30 - 13h15 Aqua Minceur	12h30 - 13h15 Aquagym	12h30 - 13h15 Aquabike Tapis		
			15h00 - 15h45 Aquagym		
APRÈS MIDI					
16h00 - 16h45 Aqua Anti Cellulite			16h00 - 16h45 Aqua Bike Tapis		
17h00 - 17h45 Aquagym			17h00 - 17h45 Aquagym		
17h45 - 18h30 Aqua Minceur	17h30 - 18h15 Aqua Zumba	17h00 - 17h45 Aqua Bike Tapis	17h45 - 18h30 Aqua Anti Cellulite	17h30 - 18h15 Aquagym	
18h30 - 19h15 Aqua Gym	18h30 - 19h15 Aqua Bike Tapis	18h00 - 18h45 Aqua Bike Tapis	18h30 - 19h15 Aqua Minceur	18h30 - 19h15 Aqua Bike Tapis	
19h30 - 20h15 Aquabike Tapis	19h30 - 20h15 Aquagym	19h00 - 19h45 Aqua Minceur	19h15 - 20h00 Aqua Palme		

ATTENTION : les plannings sont susceptibles d'être modifiés. La direction se réserve le droit de refuser l'entrée à toute personne pouvant troubler la quiétude des lieux. Pour toutes les activités, il est nécessaire de fournir un certificat médical. Le club est ouvert toute l'année, excepté les jours fériés, entre Noël et le Nouvel an et il n'y a pas de cours collectifs durant 3 semaines en Aout. Une permanence accueil et plateau cardio/musculation est assurée (hors jours fériés). Un cours de moins de 3 personnes ne sera pas assuré par le professeur hormis l'AquaBike/Tapis. Merci de votre compréhension -* Un samedi sur deux/réservations obligatoires pour le Pilates/Boxing Circuit/RPM et AQUA. Tous les cours d'Aqua durent 45'